



Vorbereitung zur Koloskopie mit einer Abführlösung

→ 4 Tage vor der Untersuchung bitte keine Körner und Kerne essen (z.B. Sesam, Leinsamen, Vollkornbrot, Kiwi, Weintrauben, Erdbeeren, Mohn ...).

Zubereiten der Abführlösung

Verwenden Sie bitte zum Auflösen des Abführpulvers lauwarme klare Flüssigkeiten wie Wasser, Tee oder verdünnten klaren Saft.

→ 1. Variante: 4 Beutel in je 1 Liter Flüssigkeit auflösen = ergibt 4 Liter Abführlösung

→ 2. Variante: 8 Beutel in je 0,5 Liter Flüssigkeit auflösen = ergibt 4 Liter Abführlösung

Letzte Mahlzeit am Vortag

→ am Vortag (Variante A und B): letzte Mahlzeit - ein leichtes Mittagessen (z.B. Suppe, Nudeln, Kartoffelbrei o. ä.)

→ am Vortag (bei Variante C): letzte Mahlzeit - ca. 16 Uhr

Etwa 3 Stunden nach dieser letzten Mahlzeit mit der Abführprozedur beginnen.

Einnahme der Abführlösung

→ Variante A: 3 Liter am Vortag und 1 Liter Lösung am Untersuchungstag

→ Variante B: 2 Liter am Vortag und 2 Liter Lösung am Untersuchungstag

→ Variante C: 1 Liter am Vortag und 3 Liter Lösung am Untersuchungstag

Trinken Sie bitte möglichst immer 1 Liter Abführmittel in ca. 1-2 Stunden.

4 Stunden vor dem Untersuchungstermin muss der letzte Liter Abführmittel getrunken werden.

Bitte trinken Sie **während und nach der Abführprozedur möglichst viele klare Flüssigkeiten ohne Kohlensäure** wie Mineralwasser, Fruchtsäfte, Kaffee und Tee ohne Milch und klare Brühe. Bitte **nichts essen, keinen Alkohol, keine Milch und keine trüben Fruchtsäfte trinken!**

→ **Achtung: 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!** ←

Zur Untersuchung bitte mitbringen: Aufklärungsblatt zur Koloskopie, aktuellen Medikamentenplan, Chipkarte bei Quartalwechsel, großes Badetuch, evtl. warme Socken (in der kalten Jahreszeit)