



Vorbereitung zur Koloskopie mit **MOVIPREP**

→ **4 Tage vor der Untersuchung bitte keine Körner und Kerne essen** (z.B. Sesam, Leinsamen, Vollkornbrot, Kiwi, Weintrauben, Erdbeeren, Mohn ...).

am Vortag: 1. Gabe der Abführlösung

- letzte Mahlzeit - ein leichtes Mittagessen (z.B. Suppe, Nudeln, Kartoffelbrei o. ä.)
- **ca. 3 Stunden nach dieser letzten Mahlzeit bitte die 1. Gabe der Abführlösung trinken**
- **Zubereiten der Abführlösung:**
jeweils einen Beutel A und B in 1 Liter lauwarmen Wasser, Tee oder verdünnten klaren Apfelsaft auflösen (evtl. kühl stellen)
- diese Lösung langsam in **1 bis 2 Stunden trinken**
- **in den folgenden Stunden mindestens 1-2 Liter klare Flüssigkeiten ohne Kohlen-säure trinken** (Mineralwasser, Fruchtsäfte, Kaffee und Tee ohne Milch, klare Brühe)
- **Bitte nichts essen, keinen Alkohol, keine Milch und keine trüben Fruchtsäfte trinken!**

am Untersuchungstag: 2. Gabe der Abführlösung

- **ca. 4-5 Stunden vor der Untersuchung bitte die 2. Gabe der Abführlösung trinken**
- **Zubereiten der Abführlösung:**
jeweils einen Beutel A und B in 1 Liter lauwarmen Wasser, Tee oder verdünnten klaren Apfelsaft auflösen (evtl. kühl stellen)
- diese Lösung langsam in **1 bis 2 Stunden trinken**
- **in den folgenden Stunden mindestens 1-2 Liter klare Flüssigkeiten ohne Kohlen-säure trinken** (Mineralwasser, Fruchtsäfte, Kaffee und Tee ohne Milch, klare Brühe)
- **Bitte nichts essen, keinen Alkohol, keine Milch und keine trüben Fruchtsäfte trinken!**

→ **Achtung: 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!** ←

Zur Untersuchung bitte mitbringen: Aufklärungsblatt zur Koloskopie, aktuellen Medikamentenplan, Chipkarte bei Quartalwechsel, großes Badetuch, evtl. warme Socken (in der kalten Jahreszeit)